

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان ایلام
طرح دوره

معرفی درس کلیات پزشکی و بهداشت نیمسال اول سال تحصیلی 1402-1403

گروه آموزشی: بهداشت عمومی

دانشکده: مجتمع آموزش عالی سلامت

کد درس: 07

نام درس: کلیات پزشکی و بهداشت

رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت عمومی (گرایش مبارزه با بیماریها و بهداشت خانواده)- کاردانی

پیش نیاز یا همزمان: تشریح و فیزیولوژی

تعداد و نوع واحد (عملی): دو واحد- نظری

تلفن دفتر:

نام مسوول درس: دکتر رحمت چتری پور

*آدرس ایمیل: Chatripour.ilam@gmail.com

شرح درس:

برای دانشجویان که در رشته بهداشت عمومی مشغول آموزش هستند، شناخت و آگاهی از کلیاتی درباره تاریخچه پزشکی، واژگان مهم پزشکی و مقدماتی از سلامت و بیماری دستگاه‌های مختلف بدن و عوامل مؤثر بر آن ضروری است این درس با سر فصل‌های تعیین شده تحقق این مهم را به عهده دارد.

هدف کلی درس:

هدف کلی از ارائه این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش دانش آنان نسبت به مفاهیم ذیل است:

- ✓ آشنایی دانشجویان با کلیات درباره دانستنی‌های پزشکی،
- ✓ تفسیر برخی از واژه‌های پزشکی مربوطه،
- ✓ بیماری‌های قلب،
- ✓ اختلالات دستگاه ادراری تناسلی،
- ✓ اختلالات دستگاه گوارش و اختلالات وزن بدن،
- ✓ اختلالات دستگاه تنفس،
- ✓ اختلالات عروقی و عصبی
- ✓ و عوامل فیزیکی مؤثر بر سلامت بدن

اهداف رفتاری:

در پایان این درس انتظار می‌رود فراگیران قادر باشند:

1. چگونگی کشف میکرواورگانیزم‌ها را شرح دهد.
2. تاریخچه کشف واکسن‌ها را شرح دهد.
3. تاریخچه و چگونگی کشف فرایند گردش خون را توضیح دهد.
4. چگونگی ابداع روش‌های گردش خون را توضیح دهد.
5. چگونگی ابداع روش‌های تشخیص بیماری‌ها را بیان نماید.
6. تاریخچه ابداع شیوه‌های درمانی را شرح دهد.
7. پدیده‌های نوین پزشکی از قبیل؛ سلول‌های بنیادی، مهندسی ژنتیک، بارور ساختن در محیط آزمایشگاه، پیوند اعضا، و... را بیان نماید.
8. تعریف واژگان مهم و رایج در پزشکی و بهداشت را شرح دهد.
9. تعریف سلامت و بیماری را توضیح دهد.
10. گذار سلامت را شرح دهد.
11. تعریف درد و علل آن را شرح دهد.
12. سیمای سلامت در ایران و جهان را شرح دهد.
13. ارتباط ژنتیک و سلامت را شرح دهد.
14. بیماری‌های دستگاه قلبی عروقی را به اختصار توضیح دهد.
15. بیماری‌های دستگاه تنفس را به اختصار توضیح دهد.
16. علائم و نشانه‌های خطر ناک در دیگر دستگاه‌های مختلف بدن را به تفکیک و به اختصار توضیح دهد.
17. تاریخچه بهداشت در ایران و جهان را توضیح دهد.

*منابع اصلی درس

- 1- کتاب جامع بهداشت عمومی، تألیف اساتید دانشگاه علوم پزشکی کشور، جلد اول فصل اول و دوم (و سایر فصل‌های مرتبط با موضوعات) انتشارات ارجمند
- 2- کتاب جامع بهداشت عمومی، تألیف اساتید دانشگاه علوم پزشکی کشور، جلد اول فصل هشتم (و سایر فصل‌های مرتبط با موضوعات) انتشارات ارجمند
- 3- کتب مرتبط با بیماری دستگاه‌های بدن

روش تدریس (در جلسات حضوری و جلسات آنلاین و آنلاین به تفکیک):

جلسات حضوری به صورت سخنرانی، پرسش و پاسخ و استفاده از وسایل کمک آموزشی، Power point، CD، و فیلم آموزشی تدریس خواهد شد.

جلسات آنلاین به صورت بارگذاری مطالب به شکل اسلاید و فایل‌های پی‌دی‌اف خواهد بود.

جلسات آنلاین به صورت سخنرانی (توسط استاد) و پرسش و پاسخ با دانشجو برگزار می‌شود.

وظایف فراگیران (در جلسات حضوری، جلسات آنلاین و آنلاین به تفکیک):

جلسات حضوری: دانشجویان بایستی در ساعات مشخص شده در کلاس حضور یافته و ضمن گوش دادن به مطالب ارائه شده توسط استاد در مباحث پرسش و پاسخ حضور فعال داشته باشند.

جلسات آنلاین: دانشجویان بایستی فایل‌های بارگذاری شده توسط استاد را به دقت مطالعه کرده و به منابع معرفی شده جهت دستیابی به اطلاعات کاملتر مراجعه نمایند.

جلسات آنلاین: دانشجویان بایستی در ساعات مشخص شده در جلسه حضور یافته و ضمن گوش دادن به مطالب ارائه شده توسط استاد در مباحث پرسش و پاسخ حضور فعال داشته باشند.

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات حضوری، جلسات آنلاین و آنلاین به تفکیک):

جلسات حضوری: دانشجویان بایستی در ساعات مشخص شده در کلاس حضور یافته و نظم کلاس را رعایت نمایند. ضمن گوش دادن به مطالب ارائه شده توسط استاد در مباحث پرسش و پاسخ حضور فعال داشته باشند. لازم به ذکر است در کلاس گوشی موبایل به حالت سایلنت باشد.

جلسات آنلاین: دانشجویان ضمن مطالعه مطالب بارگذاری شده بایستی تمرینات کلاسی و پرسشهای مطرح شده توسط استاد را در زمان تعیین شده پاسخ داده و پاسخ خود را در سامانه آموزشی بارگذاری نمایند. همچنین دانشجویان می توانند سوالات خود را در ارتباط با مبحث مربوطه از طریق سامانه مطرح و در اسرع وقت پاسخ خود را توسط استاد درس دریافت نمایند.

جلسات آنلاین: حضور در تمامی جلسات آنلاین الزامی است. استاد درس، سوالاتی را مطرح و به شکل تصادفی از دانشجویان خواهد پرسید. حضور فعال همراه با مشارکت در مباحث اصل اساسی در جلسات آنلاین می باشد.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از 20
1	حضور در کلاس ها	2
3	انجام تکالیف در طول ترم	3
4	آزمون‌ها در میان ترم	3
5	امتحان پایان ترم	12

توضیحات مهم:

— جلسات به صورت حضوری برگزار خواهد شد اما اگر جلسه‌ای به صورت آنلاین و یا آنلاین برگزار شود، در صورت انتخاب جلسه به صورت آنلاین بارگزاری محتوای چند رسانه ایی جهت جلسه به عنوان استاندارد پایه محسوب میگردد و استاد درس می تواند علاوه بر آن از مآزول های جلسات آنلاین نیز استفاده نماید بنابراین می توانید نسبت به علامت گذاری بخش مآزول جلسات آنلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید

— در صورت انتخاب جلسه به صورت آنلاین ضروری است ساعت پیشنهادی جلسه در بازه 8 الی 18 با فواصل 2 ساعت انتخاب شوند به عنوان مثال ساعت 14-16

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس					
جلسه	عنوان جلسه	اهداف رفتاری جلسات:	نوع جلسه	ماژول جلسات	ساعت برگزار ی جلسه
اول	طرح درس معارفه _ ارزشیابی آغازین _ تبیین انتظارات	-با استاد و همکلاسیها ارتباط مطلوب برقرار نماید. -درفرايند ياددهي - يادگيري شرکت نماید. -تعهد خود بر مطالعه درس و موارد ذکر شده در طرح درس را بیان کند.	حضور ی ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	تکلیف ☐ آزمون ☐ گفتگو ☒	12-10
دوم	چگونگی کشف میکرو ارگانيسهها- تاريخچه کشف واکسن ها	چگونگی کشف میکرو ارگانيسهها را شرح دهد. تاريخچه کشف واکسن ها را بیان کند.	حضور ی ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	تکلیف ☒ آزمون ☐ گفتگو ☐	12-10
سوم	تاريخچه و چگونگی کشف فرايند گردش خون	تاريخچه و چگونگی کشف فرايند گردش خون را توضيح دهد. چگونگی ابداع روشهای گردش خون را توضيح دهد.	حضور ی ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	تکلیف ☒ آزمون ☐ گفتگو ☐	12-10
چهارم	کشف شیوه های درمانی	چگونگی ابداع روشهای تشخیص بیماریها را بیان نماید. تاريخچه ابداع شیوه های درمانی را شرح دهد.	حضور ی ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	تکلیف ☒ آزمون ☐ گفتگو ☐	
پنجم	پدیده های نوین پزشکی	پدیده های نوین پزشکی از قبیل ؛ سلولهای بنیادی، مهندسی ژنتیک، بارور ساختن در محیط آزمایشگاه، پیوند اعضا، و ... را بیان نماید.	حضور ی ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	تکلیف ☒ آزمون ☐ گفتگو ☐	
ششم	واژگان مهم و رایج در پزشکی و بهداشت	تعريف و تشریح واژگان مهم و رایج در پزشکی و بهداشت را شرح دهد	حضور ی ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	تکلیف ☒ آزمون ☐ گفتگو ☐	
هفتم	سلامت و بیماری	تعريف سلامت و بیماری را توضيح دهد. گذار سلامت را شرح دهد.	حضور ی ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	تکلیف ☒ آزمون ☐ گفتگو ☒	
هشتم	درد و علل آن	تعريف درد و علل آن را شرح دهد.	حضور ی ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	تکلیف ☒ آزمون ☐ گفتگو ☒	
نهم	ژنتیک و سلامت	ارتباط ژنتیک و سلامت را شرح دهد. سیمای سلامت در ایران و جهان را شرح دهد.	حضور ی ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	تکلیف ☒ آزمون ☐ گفتگو ☒	
دهم	بیماریهای دستگاه قلبی عروقی	علامت و نشانه های بیماریهای دستگاه قلبی عروقی را به طور کلی توضيح دهد.	حضور ی ☒	تکلیف ☒ آزمون ☐	

	گفتگو ☒	آنلاین ☐ آفلاین ☐			
	تکلیف ☒ آزمون ☐ گفتگو ☒	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	علامت و نشانه های بیماریهای دستگاه تنفسی را به طور کلی توضیح دهد.	بیماریهای دستگاه تنفسی	یازده
	تکلیف ☒ آزمون ☐ گفتگو ☒	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	علامت و نشانه های بیماریهای دستگاه گوارشی را به طور کلی توضیح دهد.	بیماریهای دستگاه گوارشی	دوازده
	تکلیف ☒ آزمون ☐ گفتگو ☒	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	علامت و نشانه های بیماریهای دستگاه ادراری - تناسلی را به طور کلی توضیح دهد.	بیماریهای دستگاه ادراری - تناسلی	سیزده
	تکلیف ☒ آزمون ☐ گفتگو ☒	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	علامت و نشانه های ناشی از عوامل فیزیکی مؤثر بر سلامت بدن را به اختصار توضیح دهد.	عوامل فیزیکی مؤثر بر سلامت بدن	چهارده
	تکلیف ☒ آزمون ☐ گفتگو ☒	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	علامت و نشانه های خطر ناک در دیگر دستگاههای مختلف بدن را به تفکیک و به اختصار توضیح دهد.	دیگر دستگاههای بدن	پانزده
	تکلیف ☒ آزمون ☐ گفتگو ☐	حضور ☒ آنلاین ☐ آفلاین ☐	تاریخچه بهداشت در ایران و جهان را توضیح دهد.	تاریخچه بهداشت در ایران و جهان	شانزده
	-	حضور ☐	تشخیص پیشرفت تحصیلی دانشجو	ارزشیابی	هفده

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش